

**Bijlage 6: Overige onderdelen arbeidstijden**

**1. Normen arbeidstijden voor werknemers van 18 jaar en ouder**

Onderwerp	Basisregeling	Kaderregeling
<b>Minimum rusttijden</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wekelijkse rust</li> <li>• dagelijkse rust</li> </ul>	<p>36 uur (aaneengesloten) of 60 uur per periode van 9 x 24 (1 x per 5 weken in te korten tot 32 uur)</p> <p>11 uur (aaneengesloten) (1 x per week in te korten tot 8 uur)</p>	<p>36 uur (aaneengesloten) of 72 uur per 14 dagen (te splitsen in stukken van minimaal 32 uur)</p> <p>11 uur (aaneengesloten) (1x per week: 8 uur, indien noodzakelijk i.v.m. aard arbeid of bedrijfsomstandigheden)</p>
<b>Aanvullende regels indien er sprake is van nachtdiensten (arbeid tussen 00.00 en 06.00 uur)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• minimum rust na een nachtdienst die eindigt na 02.00 uur</li> <li>• minimum rust na een reeks nachtdiensten</li> <li>• maximum arbeidstijd per nachtdienst</li> <li>• maximum aantal nachtdiensten</li> </ul>	<p>14 uur</p> <p>48 uur</p> <p>8 uur</p> <p>10 per 4 weken en 25 per 13 weken (16 per 4 weken indien de nachtdiensten voor of op 02.00 uur eindigen)</p>	<p>14 uur (1 x per week: 8 uur, indien noodzakelijk in verband met soort werk of bedrijfsomstandigheden)</p> <p>46 uur (na 3 of meer nachtdiensten)</p> <p>10 uur 12 uur, mits: - rust na dienst 12 uur - 5 x per 2 weken - maximaal 22 x per 52 weken</p> <p>per 16 weken maximaal 36 nachtdiensten die eindigen na 02.00 uur</p>