

<ul style="list-style-type: none"> • maximum aantal achtereenvolgende nachtdiensten 	<p>5 (6 indien de nachtdiensten voor of op 02.00 uur eindigen)</p>	<p>7 (als minimaal één van de diensten uit de reeks een nachtdienst is)</p>
<p>Aanvullende regels bij overwerk indien er sprake is van nachtdiensten</p>	<p>9 uur</p>	<p>10 uur (maximaal 5 x per 14 x 24 uur en 22 x per 52 weken te verlengen tot 12 uur onder gelijktijdige inktorting van de rust na die verlengde nachtdienst tot minimaal 12 uur)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • maximum arbeidstijd per nachtdienst 	<p>gemiddeld 40 uur per week (520 uur)</p>	<p>per 16 weken gemiddeld 40 uur per week indien sprake is van 16 of meer nachtdiensten in die periode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • maximum arbeidstijd per 13 weken 	<p>1/2 uur</p>	<p>1/2 uur</p>
<p>Pauze (tijdruimte van minimaal 1/4 uur)</p>	<p>3/4 uur, waarvan 1/2 uur aaneengesloten</p>	<p>3/4 uur</p>
<ul style="list-style-type: none"> • arbeidstijd per dienst > 8 uur 	<p>1 uur, waarvan 1/2 uur aaneengesloten</p>	<p>11 uur voor en 14 uur na een nachtdienst niet toegestaan</p>
<ul style="list-style-type: none"> • arbeidstijd per dienst > 10 uur 	<p>per 4 weken 2 tijdruimten van elk minimaal 7 x 24 uur</p>	<p>- 14 consignatie-vrije dagen per 4 weken - 2 x 2 dagen per 4 weken geen consignatie en geen arbeid</p>
<p>Consignatie/bereikbaarheidsdienst (afwijking rusttijd en pauze)</p>	<p>niet toegestaan</p>	<p>13 uur</p>
<ul style="list-style-type: none"> • periode zonder consignatie 	<p>gemiddeld 45 uur per week (585 uur)</p>	<p>geen norm</p>
<ul style="list-style-type: none"> • consignatie voor en na een nachtdienst 	<p>per 13 weken gemiddeld 40 uur per week (520 uur)</p>	<p>- gemiddeld 40 uur (per 16 weken) of</p>
<ul style="list-style-type: none"> • maximum arbeidstijd per 24 uur 		
<ul style="list-style-type: none"> • maximum arbeidstijd per 13 weken 		
<ul style="list-style-type: none"> • maximum arbeidstijd indien de consignatie geheel of gedeeltelijk de 		